

メロディハウス通信

2012年2月号

特定非営利活動法人 メロディハウス
〒315-0052
かすみがうら市下稲吉2897
TEL:0299-59-5985

ホームページ <http://www.melodyhouse.jp>
Email info@melodyhouse.jp
ホームページは携帯電話からもご覧になれます

寒さが厳しい毎日が続いています。先日降った雪がメロディハウスの園庭ではまた残っている所もあります。もうすぐ節分です。節分が過ぎると暦の上では立春です。これだけ寒いと春にはまだ程遠い感じがしますが、節分で豆をまき邪気を払って元気に春が迎えられるように過ごしたいです。2月3日はハーモニー、ひまわり、児童クラブそれぞれで豆まきをする予定です。



インフルエンザ流行しています



インフルエンザが流行ってきました。皆さんの体調はいかがですか。インフルエンザや風邪の予防として次のことに気をつけるといいそうです。

1. 栄養と休養を十分取る

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

2. 人ごみを避ける

病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

3. 適度な温度、湿度を保つ

ウイルスは低温、低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空中を漂っています。加湿器などで室内の適度な湿度を保ちましょう。

4. 外出後の手洗いとうがいの励行

手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。

5. マスクを着用する

予防が必要な方はマスクを着用しましょう。感染した人は、咳やくしゃみの飛沫から他人に感染するのを防ぐ効果もあります。



しっかりと予防して
元気に過ごしましょう

今年は寒い日が続き、また雪が降ったこともあり新築工事が大変でしたが、今月8日(水)に上棟式を行えるようになりました。当日は地鎮祭同様、ハーモニー利用者の方も参加する予定です。

上棟式を行います

2月8日(水)
14時30分から

新築工事に伴い駐車スペースが足りない等、皆様には大変ご迷惑をおかけしております。ご不便をお掛けしますが宜しくお願い致します。



ハーモニー

成人祝いの会

1月19日(木)にハーモニーの成人祝いの会をしました。落ち着いた雰囲気のと食のお店で成人した仲間をお祝いしました。彩り綺麗なお祝い膳はどれから食べようかと迷ってしまうほどでした。みんなで普段できない話などで盛り上がりながら頂きました。みんな笑顔でゆったりとした時間を過ごしました。

今年、成人された利用者の方おめでとうございます。これからも仲間と共に苦しい事も乗り越えて、素敵な大人になれるよう日々頑張ってください。メロディハウス職員一同皆さんを応援しています。



お祝い膳

『参加者の感想』

- ・初めての場所での食事がおいしかったです。
- ・今日はみんなで食事に行って、お祝い会をしました。天ぷらや茶碗蒸しとか色々食べておいしかったです。
- ・メロディハウスのみんなで成人式をやりました。天ぷらがおいしかったです。また、みんなで行きたいと思います。



ふれあい堂ロードレースに参加しました



1月22日(日)にNPO法人堂の会が主催する第2回ふれあい堂ロードレース大会に参加しました。この大会は、みんなでふれあいながら自然に親しみ、日頃の練習の成果を発揮し、体力の増進をはかり、生きる力を高めると共に、ノーマライゼーション社会の実現に向けて、社会の知的障害者に対する認識を深めて行く事を目的として行われています。

当日はあいにくの雨模様で厳しいコンディションでしたが、水戸の千波湖を半周しました。大会に向けて昼食後の休み時間に毎日練習をしてきた成果もあり、見事7位入賞した利用者さんもいました。全員最後まであきらめずに走りぬくことができました。

『参加者の感想』

- ・皆で仲良く走りました。頑張って走りました。楽しかったです。
- ・ロードレースでみんなで走りました。走った時に足がちょっと痛かったけど最後まで走れて良かったです。また来年も走りたいです。
- ・雨と寒さの中、皆の体力を心配しながら応援しました。皆が走ってくる姿を見て無事ゴールするのを見てすごく嬉しかったです。



全員最後まで頑張り、完走しました



7位 入賞
おめでとうございます

児童クラブ

茶道教室

児童クラブでは、毎月1回茶道教室を開いています。茶道の講師の先生からお茶を点てたり頂いただけでなく、部屋への入り方や扇子の使い方、お辞儀の仕方など基本的な礼儀作法も学んでいます。初めはなかなか出来なかった子達も今では指先もきちんとした綺麗なお辞儀やご挨拶ができるようになり成長を感じます。また、最近では正座をする機会が減っていますが、茶道教室中は足を崩すことなく最後まできちんと正座をしています。

今回はお茶の歴史についても学びました。お茶はもともと中国から日本に伝わった話、奈良時代には伝わっていたという事など子供達は目を丸くしながら先生の話の聞いていました。お茶の歴史が深い事も知り、お茶への興味がより一層わきました。



お茶の歴史について



お辞儀の練習

手作りおやつ

児童クラブでは毎日ではありませんが手作りおやつを出すように心がけています。手作りおやつは子供達に大人気です。最近では、「今日は寒いからきつとおやつはすいとんだよ」と学校からの送迎車内でおやつ予想をする程楽しみにしているようです。

ソースのいい香り〜



3位 お好み焼きパン

手作りおやつランキング

- 1位 すいとん
- 2位 きな粉マカロニ
- 3位 お好み焼きパン・牛乳もち

児童クラブで手作りおやつを嬉しそうに食べている子供達の笑顔を見ているととても微笑ましく、心が温まります。

表彰されました

児童クラブに所属している下稲吉小学校5年の宮本佳奈さんが、「茨城県組合プロパン絵のコンクール」に出品して見事一席に輝きました。おめでとうございます。

笑顔があふれ、自然がたくさん描かれていて未来が明るい感じがする素敵な作品です。



下稲吉小学校 5年 宮本佳奈

2月予定表

		ハーモニー	ひまわり	児童クラブ
1	水			
2	木		個別療育／音楽療法	
3	金	豆まき	いちご／ことばの教室	下小創立記念日
4	土			
5	日			
6	月		個別療育	
7	火	押し花教室	音楽療法	
8	水	上棟式	音楽療法	
9	木		個別療育／音楽療法	茶道教室
10	金		いちご／ことばの教室	
11	土	建 国 記 念 の 日		
12	日			
13	月	音楽療法	個別療育	
14	火		個別療育／音楽療法	
15	水		音楽療法	
16	木		個別療育／音楽療法	
17	金	避難訓練	いちご／ことばの教室	
18	土			
19	日			
20	月		個別療育	
21	火		音楽療法	
22	水		音楽療法	
23	木	お茶教室	個別療育／音楽療法	
24	金		いちご／ことばの教室	メロディハウス保護者会
25	土			
26	日			
27	月	音楽療法	個別療育	
28	火		個別療育／音楽療法	
29	水		音楽療法	

児童クラブの保護者の皆様へ

2月24日(金)にメロディハウス児童クラブの保護者会を17時より予定しています。この日は下稲吉小学校の授業参観でもあります。保護者会は来年度の利用について説明等させていただきます。来年度希望されている方は全員必ず出席して頂きますようお願い致します。万が一欠席される場合は事前に必ず担当までご連絡下さい。

